

VALTUUSTOALOITE Kasvisruoka ja -juoma kaikille vapaasti valittavaksi vaihtoehdoksi hyvinkään varhaiskasvatuksessa, peruskoulussa ja lukiassa

Hyvinkääläisissä päiväkodeissa ja kouluissa vegaanit ja maitoallergiset lapset saavat kasvisruokaa ja -juomaa vain vanhempien erillisestä pyynnöstä. Useiden muiden kuntien koulujen ja päiväkotien ruokalistalle on otettu kasvisruoka ja kaurajuoma vapaasti valittavaksi vaihtoehdoksi.

Varhaiskasvatuksessa ja kouluissa on ruokajuomavaihtoehtoina lehmänmaito, piimä ja vesi. Yhä useampi lapsi, nuori ja perhe ei käytä lehmänmaitoa terveydellisistä, eettisistä tai ekologisista syistä. Tällöin suomalainen vaihtoehto, kaurajuoma on veden lisäksi hyvä, luonnollinen vaihtoehto, koska moni on allerginen soijalle, eikä soija ole ekologisesti kestävä valinta. Kaurajuoman litrahinta on sama kuin laktoosittoman lehmänmaidon, ja siihen on lisätty samat ravitsemuksellisesti tärkeät vitamiinit, jotka lehmänmaito sisältää.

Kouluruokailusuosituksen mukaan tarjolla olisi syytä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvisruokaa.

Ruokasuorituksiin perustuviin ravinnontarvelukuihin lasketaan ruokailijan koulu- ja päiväkotiaaterian lehmänmaidosta saamat vitamiinit ja kivennäisaineet sekä energia. Joutuessaan valitsemaan ruokajuomakseen veden lapsi ei saa päiväkodin ruokailusta siltä vaadittavaa 2/3 päivän ravinnon tarpeestaan eikä lapsi tai nuori kouluruokailulta saatavaksi vaadittavaa 1/3 päivän ravinnon tarpeestaan.

Suomalaisen kulutuksen ilmastovaikutus on suuri, moninkertainen esim. kiinalaisiin ja intialaisiin verrattuna. Sitran mukaan kuilu suomalaisen elämäntavan ja kansainvälisten ilmastotavoitteiden välillä on valtava. Ilmastomuutoksen torjumiseksi ja terveydellisistä syistä meidän kaikkien on hyvä lisätä kasvisravintoa. Suomalaisten hiilijalanjäljestä lihatuotteet muodostavat yli kolmasosan. Naudanlihan osuus lihatuotteiden hiilijalanjäljestä puolestaan on yli 40 %. Maitotuotteet, pääasiassa juusto ja maito, muodostavat toisen kolmanneksen elintarvikkeiden hiilijalanjäljestä. Yhteensä 73 % elintarvikkeiden hiilijalanjäljestä siis syntyy liha- ja maitotuotteiden kulutuksesta – vertailukohtana voi käyttää vilja- ja kasvistuotteita, joiden yhteenlaskettu osuus on 7 %. Sitra suosittelee kasvipohjaiseen ruokavalioon siirtymistä. Siksi lasten, nuorten ja heidän vanhempiensa tulee saada valita ruokailussaan ekologisesti ja eettisesti kestävä kasvisvaihtoehto.

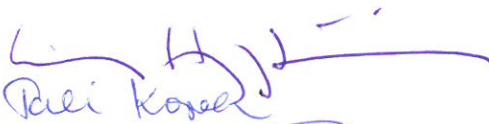
Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Hyvinkään kaupunki päättää tarjota mahdollisimman pikaisesti varhaiskasvatuksen ja koulujen ruokailuissa vapaasti valittavaksi vaihtoehdoksi kasvisruoan ja -juoman.



Kristiina Urtamo (vihr.)



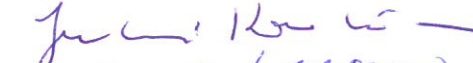
Nina Pyykkönen (vihr.)










Callanina Gelina

Call ~~Call~~

Call ~~Call~~

Call ~~Call~~

Call ~~Call~~