

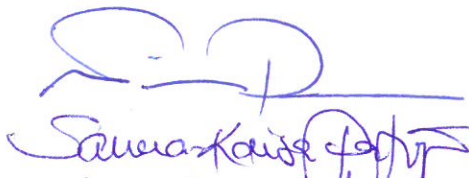
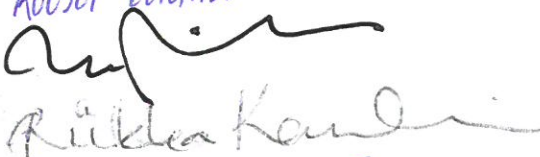
Valtuustoaloite Senioripysäkki-toiminnan tuomiseksi osaksi Hyvinkään kaupungin
ikäntyvien mielenterveyspalveluita

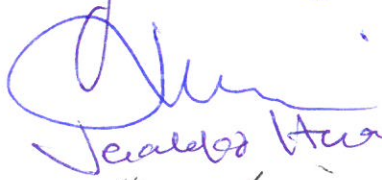
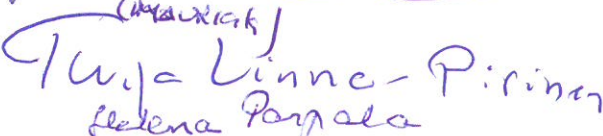
HYVINKÄÄN KAUPUNKI
Kaupunginhallitus
11.20.2017 19.11.17
00.014

Ikäntyvien mielenterveys- ja päihdeongelmat ovat viime vuosina lisääntyneet sekä valtakunnallisesti että Hyvinkäällä. Ikäntyvien mahdollisuudet saada tilanteeseensa muuta apua kuin lääkehoitoa ovat hyvin rajalliset, koska KELAn kuntoutuspsykoterapia on suunnattu työikäisille. Suurin osa ikäihmisten masennuksesta liittyy kuitenkin elämäntilanteeseen ja ihmissuhdekysymyksiin, ja olisi merkittävässä määrin kohdattavissa keskusteluhoidon ja vertaistuen avulla.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Hyvinkään kaupunki ottaa uudistuvassa mielenterveys- ja päihdepalveluiden yksikössään Senioripysäkki-toiminnan osaksi ikäihmisten mielenterveyspalveluita luomalla pysyvän rakenteen sekä henkilökunnan kouluttamiselle, ryhmätoiminnan toteutumiselle sekä osaamisen jatkuvalle ylläpidolle.

Hyvinkään vihreä valtuustoryhmä,
valmistelija ja ensimmäinen allekirjoittaja
Nina Pyykkönen, erikoispsykologi, PsL, psykoterapeutti


Sanna-Kaisa Järvi
Edunto Keskus
Olli Korpela
Ulla Kauranen
L. Hytti
Oida Rautakari
Ari Mäkelä
Jenni
Roosa Laakso

Riikka Kauranen
Julia Ylämäki
Ongala-Liili Rajala
Pekka Kintin

Asta Järvi ARTO JÄRVINEN
Jari Kari
J. W.

Jari W.
Jouko Huopajarvi
Hanna-Liisa
Veijo Lappalainen
V. M.

Tuja Linne-Pirinen
Helena Pajala
Riikka Laurisalo
Olli Savola
Sirpa Kallio
Kerttu Kallio

Anne Seltenia

Imcaletosuo

Johanna Gelmer

Severi Antton

Piipa Perholahti

IRMA PAHLMAN

Dra Tafan

Lisätietoa:

Senioripysäkki-malli on yli 60-vuotiaille suunnattu ryhmäpsykoterapian sovellus. Tutkimustulosten mukaan Senioripysäkki-ryhmät vähentävät yksinäisyyttä, lieventävät ahdistuneisuutta ja masennusta sekä luovat yksinäisten välille ystävyyssuhteita, jotka kantavat ryhmäajan jälkeenkkin. Tutkimusten mukaan Senioripysäkki-ryhmillä on myös taloudellisesti kauaskantoiset seuraukset: ne vähentävät muiden sosiaali- ja terveystalouksien käyttöä euromääräisesti enemmän kuin mitä niiden tuottaminen maksaa. Yksinäisyyttä vähentäessään ne vähentävät myös yksinäisyyteen liittyvää dementiaa, joka edellyttää kallista laitoshoidoa. Ryhmässä voidaan auttaa kuudesta kymmeneen ihmistä yhtä aikaa. Tämä tekee niistä yhtäaikaan sekä kustannustehokkaita että ainutlaatuisia vertaistuen ja yhteisöllisyyden näkökulmasta.

Ohjaajakoulutus toteutetaan joustavasti työn ohella (1,5 vuotta) ja sen hinta on **vain 400 euroa /henkilö**. Ohjaajakoulutukseen voivat hakeutua sosiaali- tai terveydenhuoltoalan perustutkinnon tai muun soveltuvan koulutuksen suorittaneet henkilöt. Palautteen mukaan ohjaajakoulutukseen osallistuneet ovat olleet lähes 100-prosenttisesti tyytyväisiä koulutuksen antiin ja innostuneita saamistaan uusista valmiuksista.

<https://www.helsinkimissio.fi/senioripysakki>

Referenssejä:

“Kolmen kuukauden psykososiaalinen ryhmäkuntoutus vaikutti monella tavalla myönteisesti interventioryhmäläisiin verrattuna kontrolliryhmäläisiin. Psykkinen hyvinvointi parani, ahdistuneisuus ja masennus lievenivät ja toimintarajoitukset vähenivät. Kognitio lisääntyi ja tarpeellisuuden tunne kasvoi merkittävästi. 72 % interventioryhmäläisistä oli tavannut uusia ystäviään ryhmätoiminnan jälkeen. 40 % interventioryhmäläisistä jatkoi itsenäisesti kokoontumisia vielä 9 kuukautta järjestetyn ryhmätoiminnan loputtua. Terveystalouksien käytössä oli tilastollisesti merkitsevä ero interventioryhmän hyväksi, kun hinta lasketaan seurantavuotta kohti.”

Pitkälä K, Routasalo P, Kautiainen H, Savikko N, Tilvis R. Ikääntyneiden yksinäisyys. Psykososiaalisen ryhmäkuntoutuksen vaikuttavuus. Tutkimusraportti 11. Vanhustyön keskusliitto, 2005, s. 36 - 49.

Marjovuori, Ari & Pitkälä, Kaisu & Routasalo, Pirkko (toim.) Senioripysäkin ryhmäterapia psykososiaalisena kuntoutuksena. Geriatrisen kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämishanke. Tutkimusraportti 8. Vanhustyön keskusliitto. Helsinki 2005, s. 127-129.